Pures Leben Geniessen

Gesundheitswoche
im Pradas Resort in Brigels GR

vom 12. – 18. Mai 2019

Leitung: Rosmarie Egli, med. Masseurin EFA

Basenbildende Mahlzeiten, Entschlacken und Basische Körperpflege nach P. Jentschura.
Bewegung und Entspannung inmitten schönster Natur.
Eine Woche, um neue Energie und Freude zu tanken.

Leistungen:

- Vollpension (6 Tage)
- Zubereitung der Mahlzeiten in kleinen Gruppen
- Begleitetes Bewegen und Entspannen
- Kursunterlagen basenbildende Ernährung und Körperpflege nach P. Jentschura
- Freier Eintritt in die 500m² grosse Pradas Oase mit Hallenbad, Whirlpool und Saunawelt

Preise pro Person:

2 ½ Premium Wohnung	Alleinbenutzung	CHF 1480.–
2 ½ Premium Wohnung	Zweier-Belegung	CHF 1190.–
3 ½ Premium Wohnung	Zweier-Belegung	CHF 1290.–

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Weitere Infos und Anmeldung:

makisa
Therapie • Gesundheit • Wohlbefinden

Makisa | Rosmarie Egli
Thomas-Bornhauser-Strasse 12 | 8570 Weinfelden
info@makisa.ch | www.makisa.ch | 071 622 78 87